

Hemmer-Blatt

Zeitung für die Daueranzeigen des

Netzwerk Südhemmern



Oktober 2010

Jubiläumsausgabe

zum einjährigen Bestehen des

Netzwerk Südhemmern

1 - Essen, Trinken & private Feste

Angebot

Essen & Trinken

backe Kuchen und mache Salate
Kto. 12

Kochen und Backen

Aufläufe, Pizzen, Salate, Dips, Brot, Kekse und vieles mehr
Kto. 03

Motiv-Torten

Backe für jede Gelegenheit Torten und Kuchen, auch Motiv-Torten (z.B. Fußball-Torte, Torte in Bibelform)
Kto. 03

Salate

nach Wunsch
Kto. 05

Salate, Dips

ich fertige ausgefallene Salate (z.B. Couscous oder Gemüse/Rote Beete) und leckere Dips (Knoblauch, Curry, ...). Bei Bedarf schnippel ich auch eine gewünschte Menge Rohkost.
Kto. 02

Vegetarische Küche

koche und backe Aufläufe, Pizzen, Eintöpfe, Suppen und Pasta-Soßen, auf Wunsch mit oder ohne Fleisch (Bio) oder zweierlei Portionen, so dass auch Deine vegetarischen Gäste kulinarisch verwöhnt werden. Übernehme auch gerne den Einkauf. Du gibst das Budget vor, meine Zeit wird in Hemmer vergütet.
Kto. 02

Nachfrage

Fingerfood

Wer macht zu best. Gelegenheiten kl. Häppchen für mich?
Kto. 13

Torte backen

Wer backt mir für bestimmte Gelegenheiten eine Torte?
Kto. 08

2 - Hilfe bei privaten Feiern

Angebot

Organisieren von Festen

von Einladungskarten entwerfen, über Festzeitung bis zum Aufräumen
Kto. 03

Thekendienst

bei Feiern
Kto. 07

Thekendienst

auf Partys
Kto. 05

3 - Bilder, Film & Multimedia

Angebot

Erinnerungen auf DVD

Ich filme auf einer Feier oder an einem besonderen Anlass oder Du gibst mir das Filmmaterial, das entstanden ist und ich erstelle einen persönlichen Erinnerungsfilm mit Menüführung, Extras und Diashow, je nach Wunsch und Absprache
Kto. 02

4 - Büro, Computer & Schreibarbeiten

Angebot

Apple - wäre das was für mich?

Ich biete einige grundlegende Informationen zur Nutzung des iMac bzw. Macbook für alle, die sich überlegen, zu "wechseln". Habe selbst an mehreren Seminaren teilgenommen.
Kto. 02

bei Behördenanträgen

kann ich gerne helfen
Kto. 08

Briefe aller Art

Ich helfe Ihnen bei Briefen aller Art
Kto. 03

Einführung ins Internet

Wie recherchiere ich? Wie richte ich eine E-Mail-Adresse ein? Vermittle Internet-Grundkenntnisse am PC für Einsteiger
Kto. 03

Entwerfe Flyer, Karten

für eine Einladung, Aufführung, u.s.w. (all-inklusive möglich). Material- und Druckkosten werden von Dir gestellt oder erstattet, Arbeitszeit in Hemmer
Kto. 03

Formuliere und /oder tippe

(auch längere) Briefe
Kto. 03

Nachfrage

Computerwartung

Kann jemand mal meinen Laptop wieder flottmachen? Ist nicht defekt, aber ein paar Dinge funktionieren nicht mehr und ich weiß nicht warum.
Kto. 13

5 - Haushaltshilfe

Angebot

Bügeln

von Kleidungsstücken aller Art
Kto. 12

Einkaufen

erledige Deinen Einkauf
Kto. 12

Hausputz

Eine Familienfeier oder ein hoher Besuch steht vor der Tür. Wenn Du Unterstützung brauchst, helfe ich bei allen anfallenden Hausarbeiten...
Kto. 02

Nachfrage

Bügeldienst

wer bügelt gerne?
Kto. 03

Hausputz

Suche Hilfe beim Hausputz
Kto. 14

Suche

Fensterputzer
Kto. 04

6 - Literatur & Musik

Angebot

Bücher

abzugeben
Kto. 08

7 - Körper, Psyche und Seele

Angebot

kinesiologische Balancen

Selbsthilfetechniken zur Stressreduzierung, Lernförderung, genauere Erläuterungen evtl. im Internet oder einfach Anrufen
Kto. 05

Pilates zum Kennenlernen

biete 3 Schnupperstunden Pilatetraining (konzentratives Ganzkörpertraining für jedes Alter). Schön wären mindestens 3, höchstens 6 Personen. Ort und Zeit nach Vereinbarung.
Kto. 13

Rückenschule/-training

3 Schnupperstunden "Gutes für den Rücken", 3-6 Personen. Ort und Zeit nach Vereinbarung.
Kto. 13

Nachfrage

Haare

schneiden
Kto. 12

Haare schneiden

und/oder färben
Kto. 03

Haare schneiden

wer traut sich, mir ab und zu die Spitzen zu schneiden und ein paar Strähnen zu machen?
Kto. 02

Massage

wer bietet z.B. Fußmassage an?
Kto. 03

Nail-Design

welche Nail-Designerin hat noch Zeit?
Kto. 03

8 - Spiel, Sport & Geselligkeit

Nachfrage

Joggingbegleitung

Suche Joggingbegleitung (ca. 30 min. mittelmäßiges Tempo)
Kto. 11

Spiele-Abende

Wer hat Interesse an regelmäßigen Spiele-Abenden / Nachmittagen (Doppelkopf, Siedler, El Grande, Rage,...) Vielleicht mit abwechselndem Kochvergnügen kombiniert?
Kto. 02

9 - Tiere

Angebot

Dog Dance-Tricks

Wer möchte seinem Hund gerne ein paar Tricks beibringen? Ich kenne ein paar die unser Hund auch vorführen kann.
Kto. 02

Gassi

führe Deinen Hund aus (möglichst Hündin, da wir Rüden haben). Evtl. ergeben sich auch gemeinsame Spaziergänge und gegenseitige Hunde-Betreuungsmöglichkeiten... Nehme Deinen Hund bei Verträglichkeit mit unserem Hund und unserer Katze auch gerne für einige Zeit in "Pflege" (auch ohne Hemmer-Tausch!)
Kto. 02

Gassi gehen

führe Ihren Hund aus. (Evtl. Betreuung im Urlaub)
Kto. 11

Hundesitter

spazieren gehen oder nach Absprache stunden- oder tageweise zu mir nehmen
Kto. 05

Hundesitting

kann jeden Hund betreuen und auch ausführen. Habe selber einen Hund. (zeitlich nach Absprache bitte)
Kto. 11

Nachfrage

Reitbeteiligung

auf Westerpferd: Stallmisten etc.
Kto. 14

10 - Kunst & Handarbeit

Angebot

Näharbeiten

Änderungen oder Neuanfertigungen
Kto. 04

Textiles und Kunsthandwerk

verschiedene Bastelangebote
Kto. 04

11 - Garten

Nachfrage

Brennholz

Suche Brennholz für Kaminofen, kann auch selbst sägen und kleinhacken!

Kto. 11

Hilfe im Garten

Gibt es Hobby-Gärtner, die uns mal bei Busch- und Baumschnitt und allerlei Gartenarbeiten, insbesondere im Frühjahr und Herbst mit Ihrer Zeit und Kompetenz unterstützen wollen?

Kto. 02

Suche

Hilfe im Garten

Kto. 05

12 - Kinderkram und Betreuung

Angebot

"Babysitting"

biete Kinderbetreuung z.B. an schulfreien Tagen oder Vor- und Nachmittage bei mir zu Hause in Südhemmern.

Kto. 07

Babysitting / Kinderbetreuung

Ich passe gerne auf Kinder auf, egal welches Alter. Bin zeitlich relativ flexibel. Stelle mich gerne auf Hobbys / Vorlieben usw. von Kindern ein.

Kto. 02

Babysitting

Biete Babysitting an, egal welches Alter (zeitlich nach Absprache). Passe auch sonst gerne auf ihren Haushalt auf.

Kto. 11

Betreuung für ältere Menschen

Übernehme Ihren Einkauf 1 x wöchentlich

Kto. 11

Formalitäten, Behörden

Ich helfe Dir bei Anträgen, Formalitäten und sonstigen Problemen mit Behörden oder öffentliche Stellen. Führe auch Telefonate zur Klärung von Sachverhalten oder zum Aufspüren von Hilfsangeboten....

Kto. 02

Hausaufgaben / Nachhilfe

Bei uns sind Kompetenzen in allen Fächern bis Klasse 7 vorhanden.

Kto. 02

Hausaufgabenbetreuung

und Babysitting

Kto. 03

Hausaufgabenbetreuung

Biete Hausaufgabenbetreuung für die Grundschule: 1.-4. Klasse

Kto. 14

Hilfe bei Kindergeburtstagen

erledige anfallende "Hintergrundarbeiten", wie Aufhängen, Abdecken, Abwaschen, usw.

Kto. 12

Nachhilfe

Biete Nachhilfe in allen Fächern für die Grundschule 1.-4. Klasse

Kto. 14

Nachfrage

Abholdienst von Schule / Kita

ab nächstes Jahr

Kto. 07

Beaufsichtigen

Wer passt bei mir zu Hause auf meine Kinder mal auf? (7 und 1 Jahr(e) alt)

Kto. 07

13 - Lehren, Lernen & Seminare

Angebot

Schnellkochkurse

für junge Leute

Kto. 07

Nachfrage

Spanisch erlernen

Wer kann gleich einer ganzen Familie für den Urlaub Spanisch beibringen? Wir würden gerne einen längeren "Kurs" mit regelmäßigen wöchentlichen Terminen, am liebsten abends bei uns zu Hause, machen,

Kto. 02

14 - Fahrzeug / Mitfahrgelegenheit

Angebot

Fahr-

und Kurierdienste

Kto. 05

Fahr- und Kurierdienste

kaufe für Dich ein (gemäß Deinem Einkaufszettel) und / oder bringe oder hole Deine Kinder mit dem PKW und / oder fahre Dich zu Ärzten oder anderen Terminen.....

Kto. 02

Fahrdienst

kann Dich abholen oder irgendwo hin bringen

Kto. 12

Fahrdienste

zum Einkaufen, Arzt etc.

Kto. 07

15 - Heimwerken

Nachfrage

Suche

jemanden, der/die kleinere handwerkliche Ausbesserungsarbeiten ausführen kann

Kto. 08

Suche

jemanden, der/die und beim Bau eines Stelzenhaus im Garten helfen kann und andere handwerkliche Ausbesserungsarbeiten ausführen kann

Kto. 02

16 - Umsonst & bis 10 Hemmer

Angebot

Haus- und Tierversorgung

während Deines Urlaubs (Katze füttern, Hund zu uns nehmen, Briefkasten leeren, ein paar Pflanzen gießen,...)

Kto. 02

17 - Dütt & Datt

Angebot

Internet-Recherchen

Suche Dir individuelle Angebote zu günstigen Preisen aus dem Netz. Du brauchst einen neuen Kühlschrank, Fernseher oder Notebook oder möchtest keine Pauschalreise, hast aber keine Zeit, Dich zu informieren. Ich erledige das für Dich und mache Dir eine Liste mit Vor- und Nachteilen der Produkte.

Kto. 02

Nachfrage

Dorf-Orchester?

Wer spielt in Südhemmern welches Instrument und wer kann ein Orchester / eine (Big) Band leiten? Besteht Interesse? Bitte beim Netzwerk Südhemmern melden (email oder telefonisch) Gerne auch einfach einen unserer Marktabende besuchen!

Kto. 01

Lesen, Vorlesen, Vorstellen

Gibt es Interessierte Menschen aus Südhemmern und Umgebung, die hin und wieder einen Literaturabend ausrichten wollen? Vielleicht auch Kinder? Besucht einen unserer Marktabende oder ruft beim Netzwerk Südhemmern an (05703-516752)

Kto. 01

18 - Soziales

Nachfrage

Patenschaft in Ghana

Wir kennen eine Familie, die direkt Patenschaften nach Ghana vermittelt. Unterstützt werden Kinder, deren Eltern nicht in der Lage sind, Schulgeld zu bezahlen Mehr Infos beim Netzwerk Südhemmern

Kto. 01

19 - Hier könnte auch Deine Anzeige stehen

Angebot

Mitglied im Netzwerk

Südhemmern zu werden, ist ganz einfach. Komme doch einfach mal an einem unserer Marktabende vorbei (alle zwei Monate der dritte Dienstag im Monat um 19.00 Uhr im Gemeindehaus Südhemmern). Du kannst uns auch eine E-Mail schreiben an netzwerk-suedhemmern@email.de oder Du informierst Dich ganz in Ruhe unter www.netzwerk-suedhemmern.de. Auch telefonisch sind wir zu erreichen unter 05703-516752

Kto. 01

Netzwerk Südhemmern

Tauschbörse, Nachbarschaftshilfe
und Dorftreff



Informationen zum Netzwerk gibt es
unter

www.netzwerk-suedhemmern.de

Es hat zum Ziel, sich bei kleinen
Alltagsaufgaben gegenseitig zu
helfen und den Kontakt
untereinander zu fördern. Man
bietet den anderen Teilnehmern das
an, was man gut kann und gerne
macht und holt sich Unterstützung
bei den Dingen, die man nicht gut
alleine bewerkstelligen kann oder
will.

Die Philosophie

eines Tauschrings lässt sich mit
folgenden drei Grundpfeilern
erläutern:

- 1.) Ich kann etwas leisten! Das
stärkt mein
Selbstwertgefühl!
- 2.) Ich kann mir etwas leisten! Das
verschafft mir mehr
Lebensqualität.
- 3.) Ich nehme neue Kontakte auf!
Das
belebt das soziale Miteinander.

Wir

laden herzlich ein zu
folgenden Marktänden

im Jahr 2011:

18. Januar

15. März

17. Mai

19. Juli

20. September

15. November

**Bei all unseren Marktänden (alle
zwei Monate der dritte Dienstag im
Monat um 19.00 Uhr) geht es in
erster Linie um die Zusammenkunft
und den regen Gesprächsaustausch.
Neue Gesichter sind immer herzlich
willkommen.**

Einfach mal an einem Marktand
vorbeischauen: im Gemeindehaus (das
Fachwerkhaus neben der Kapelle, Im Dorf 5,
Südhemmern). Telefonischer Kontakt bei
Regina Biere Tel: 05703-3377 oder
Katja Sonntag Tel:05703-516752 oder eine
email schreiben an
netzwerk-suedhemmern@email.de

