

# Hemmer-Blatt

Zeitung für die Daueranzeigen des

Netzwerk Südhemmern



Oktober 2010

**Jubiläumsausgabe**

zum einjährigen Bestehen des

## Netzwerk Südhemmern

## 1 - Essen, Trinken & private Feste

### Angebot

#### Essen & Trinken

backe Kuchen und mache Salate  
Kto. 12

#### Kochen und Backen

Aufläufe, Pizzen, Salate, Dips, Brot, Kekse und vieles mehr  
Kto. 03

#### Motiv-Torten

Backe für jede Gelegenheit Torten und Kuchen, auch Motiv-Torten (z.B. Fußball-Torte, Torte in Bibelform)  
Kto. 03

#### Salate

nach Wunsch  
Kto. 05

#### Salate, Dips

ich fertige ausgefallene Salate (z.B. Couscous oder Gemüse/Rote Beete) und leckere Dips (Knoblauch, Curry, ...). Bei Bedarf schnippel ich auch eine gewünschte Menge Rohkost.  
Kto. 02

#### Vegetarische Küche

koche und backe Aufläufe, Pizzen, Eintöpfe, Suppen und Pasta-Soßen, auf Wunsch mit oder ohne Fleisch (Bio) oder zweierlei Portionen, so dass auch Deine vegetarischen Gäste kulinarisch verwöhnt werden. Übernehme auch gerne den Einkauf. Du gibst das Budget vor, meine Zeit wird in Hemmer vergütet.  
Kto. 02

### Nachfrage

#### Fingerfood

Wer macht zu best. Gelegenheiten kl. Häppchen für mich?  
Kto. 13

#### Torte backen

Wer backt mir für bestimmte Gelegenheiten eine Torte?  
Kto. 08

## 2 - Hilfe bei privaten Feiern

### Angebot

#### Organisieren von Festen

von Einladungskarten entwerfen, über Festzeitung bis zum Aufräumen  
Kto. 03

#### Thekendienst

bei Feiern  
Kto. 07

#### Thekendienst

auf Partys  
Kto. 05

## 3 - Bilder, Film & Multimedia

### Angebot

#### Erinnerungen auf DVD

Ich filme auf einer Feier oder an einem besonderen Anlass oder Du gibst mir das Filmmaterial, das entstanden ist und ich erstelle einen persönlichen Erinnerungsfilm mit Menüführung, Extras und Diashow, je nach Wunsch und Absprache  
Kto. 02

## 4 - Büro, Computer & Schreivarbeiten

### Angebot

#### Apple - wäre das was für mich?

Ich biete einige grundlegende Informationen zur Nutzung des iMac bzw. Macbook für alle, die sich überlegen, zu "wechseln". Habe selbst an mehreren Seminaren teilgenommen.  
Kto. 02

#### bei Behördenanträgen

kann ich gerne helfen  
Kto. 08

#### Briefe aller Art

Ich helfe Ihnen bei Briefen aller Art  
Kto. 03

#### Einführung ins Internet

Wie recherchiere ich? Wie richte ich eine E-Mail-Adresse ein? Vermittle Internet-Grundkenntnisse am PC für Einsteiger  
Kto. 03

#### Entwerfe Flyer, Karten

für eine Einladung, Aufführung, u.s.w. (all-inklusive möglich). Material- und Druckkosten werden von Dir gestellt oder erstattet, Arbeitszeit in Hemmer  
Kto. 03

#### Formuliere und /oder tippe

(auch längere) Briefe  
Kto. 03

### Nachfrage

#### Computerwartung

Kann jemand mal meinen Laptop wieder flottmachen? Ist nicht defekt, aber ein paar Dinge funktionieren nicht mehr und ich weiß nicht warum.  
Kto. 13

## 5 - Haushaltshilfe

### Angebot

#### Bügeln

von Kleidungsstücken aller Art  
Kto. 12

#### Einkaufen

erledige Deinen Einkauf  
Kto. 12

#### Hausputz

Eine Familienfeier oder ein hoher Besuch steht vor der Tür. Wenn Du Unterstützung brauchst, helfe ich bei allen anfallenden Hausarbeiten...  
Kto. 02

### Nachfrage

#### Bügeldienst

wer bügelt gerne?  
Kto. 03

#### Hausputz

Suche Hilfe beim Hausputz  
Kto. 14

#### Suche

Fensterputzer  
Kto. 04

## 6 - Literatur & Musik

### Angebot

#### Bücher

abzugeben  
Kto. 08

## 7 - Körper, Psyche und Seele

### Angebot

#### kinesiologische Balancen

Selbsthilfetechniken zur Stressreduzierung, Lernförderung, genauere Erläuterungen evtl. im Internet oder einfach Anrufen  
Kto. 05

#### Pilates zum Kennenlernen

biete 3 Schnupperstunden Pilatetraining (konzentratives Ganzkörpertraining für jedes Alter). Schön wären mindestens 3, höchstens 6 Personen. Ort und Zeit nach Vereinbarung.  
Kto. 13

#### Rückenschule/-training

3 Schnupperstunden "Gutes für den Rücken", 3-6 Personen. Ort und Zeit nach Vereinbarung.  
Kto. 13

### Nachfrage

#### Haare

schneiden  
Kto. 12

#### Haare schneiden

und/oder färben  
Kto. 03

#### Haare schneiden

wer traut sich, mir ab und zu die Spitzen zu schneiden und ein paar Strähnen zu machen?  
Kto. 02

#### Massage

wer bietet z.B. Fußmassage an?  
Kto. 03

#### Nail-Design

welche Nail-Designerin hat noch Zeit?  
Kto. 03

## 8 - Spiel, Sport & Geselligkeit

### Nachfrage

#### Joggingbegleitung

Suche Joggingbegleitung (ca. 30 min. mittelmäßiges Tempo)  
Kto. 11

#### Spiele-Abende

Wer hat Interesse an regelmäßigen Spiele-Abenden / Nachmittagen (Doppelkopf, Siedler, El Grande, Rage,...) Vielleicht mit abwechselndem Kochvergnügen kombiniert?  
Kto. 02

## 9 - Tiere

### Angebot

#### Dog Dance-Tricks

Wer möchte seinem Hund gerne ein paar Tricks beibringen? Ich kenne ein paar die unser Hund auch vorführen kann.  
Kto. 02

#### Gassi

führe Deinen Hund aus (möglichst Hündin, da wir Rüden haben). Evtl. ergeben sich auch gemeinsame Spaziergänge und gegenseitige Hunde-Betreuungsmöglichkeiten... Nehme Deinen Hund bei Verträglichkeit mit unserem Hund und unserer Katze auch gerne für einige Zeit in "Pflege" (auch ohne Hemmer-Tausch!)  
Kto. 02

#### Gassi gehen

führe Ihren Hund aus. (Evtl. Betreuung im Urlaub)  
Kto. 11

#### Hundesitter

spazieren gehen oder nach Absprache stunden- oder tageweise zu mir nehmen  
Kto. 05

#### Hundesitting

kann jeden Hund betreuen und auch ausführen. Habe selber einen Hund. (zeitlich nach Absprache bitte)  
Kto. 11

### Nachfrage

#### Reitbeteiligung

auf Westerpferd: Stallmisten etc.  
Kto. 14

## 10 - Kunst & Handarbeit

### Angebot

#### Nährarbeiten

Änderungen oder Neuanfertigungen  
Kto. 04

#### Textiles und Kunsthandwerk

verschiedene Bastelangebote  
Kto. 04

## 11 - Garten

### Nachfrage

#### Brennholz

Suche Brennholz für Kaminofen, kann auch selbst sägen und kleinhacken!

Kto. 11

#### Hilfe im Garten

Gibt es Hobby-Gärtner, die uns mal bei Busch- und Baumschnitt und allerlei Gartenarbeiten, insbesondere im Frühjahr und Herbst mit Ihrer Zeit und Kompetenz unterstützen wollen?

Kto. 02

#### Suche

Hilfe im Garten

Kto. 05

## 12 - Kinderkram und Betreuung

### Angebot

#### "Babysitting"

biete Kinderbetreuung z.B. an schulfreien Tagen oder Vor- und Nachmittage bei mir zu Hause in Südhemmern.

Kto. 07

#### Babysitting / Kinderbetreuung

Ich passe gerne auf Kinder auf, egal welches Alter. Bin zeitlich relativ flexibel. Stelle mich gerne auf Hobbys / Vorlieben usw. von Kindern ein.

Kto. 02

#### Babysitting

Biete Babysitting an, egal welches Alter (zeitlich nach Absprache). Passe auch sonst gerne auf ihren Haushalt auf.

Kto. 11

#### Betreuung für ältere Menschen

Übernehme Ihren Einkauf 1 x wöchentlich

Kto. 11

#### Formalitäten, Behörden

Ich helfe Dir bei Anträgen, Formalitäten und sonstigen Problemen mit Behörden oder öffentliche Stellen. Führe auch Telefonate zur Klärung von Sachverhalten oder zum Aufspüren von Hilfsangeboten....

Kto. 02

#### Hausaufgaben / Nachhilfe

Bei uns sind Kompetenzen in allen Fächern bis Klasse 7 vorhanden.

Kto. 02

#### Hausaufgabenbetreuung und Babysitting

Kto. 03

#### Hausaufgabenbetreuung

Biete Hausaufgabenbetreuung für die Grundschule: 1.-4. Klasse

Kto. 14

**Hilfe bei Kindergeburtstagen**  
erledige anfallende "Hintergrundarbeiten", wie Aufhängen, Abdecken, Abwaschen, usw.

Kto. 12

#### Nachhilfe

Biete Nachhilfe in allen Fächern für die Grundschule 1.-4. Klasse

Kto. 14

### Nachfrage

#### Abholdienst von Schule / Kita

ab nächstes Jahr

Kto. 07

#### Beaufsichtigen

Wer passt bei mir zu Hause auf meine Kinder mal auf? (7 und 1 Jahr(e) alt)

Kto. 07

## 13 - Lehren, Lernen & Seminare

### Angebot

#### Schnellkochkurse

für junge Leute

Kto. 07

### Nachfrage

#### Spanisch erlernen

Wer kann gleich einer ganzen Familie für den Urlaub Spanisch beibringen? Wir würden gerne einen längeren "Kurs" mit regelmäßigen wöchentlichen Terminen, am liebsten abends bei uns zu Hause, machen,

Kto. 02

## 14 - Fahrzeug / Mitfahrgelegenheit

### Angebot

#### Fahr-

und Kurierdienste

Kto. 05

#### Fahr- und Kurierdienste

kaufe für Dich ein (gemäß Deinem Einkaufszettel) und / oder bringe oder hole Deine Kinder mit dem PKW und / oder fahre Dich zu Ärzten oder anderen Terminen.....

Kto. 02

#### Fahrdienst

kann Dich abholen oder irgendwo hin bringen

Kto. 12

#### Fahrdienste

zum Einkaufen, Arzt etc.

Kto. 07

## 15 - Heimwerken

### Nachfrage

#### Suche

jemanden, der/die kleinere handwerkliche Ausbesserungsarbeiten ausführen kann

Kto. 08

#### Suche

jemanden, der/die und beim Bau eines Stelzenhaus im Garten helfen kann und andere handwerkliche Ausbesserungsarbeiten ausführen kann

Kto. 02

## 16 - Umsonst & bis 10 Hemmer

### Angebot

#### Haus- und Tierversorgung

während Deines Urlaubs ( Katze füttern, Hund zu uns nehmen, Briefkasten leeren, ein paar Pflanzen gießen,...)

Kto. 02

## 17 - Dütt & Datt

### Angebot

#### Internet-Recherchen

Suche Dir individuelle Angebote zu günstigen Preisen aus dem Netz. Du brauchst einen neuen Kühlschrank, Fernseher oder Notebook oder möchtest keine Pauschalreise, hast aber keine Zeit, Dich zu informieren. Ich erledige das für Dich und mache Dir eine Liste mit Vor- und Nachteilen der Produkte.

Kto. 02

### Nachfrage

#### Dorf-Orchester?

Wer spielt in Südhemmern welches Instrument und wer kann ein Orchester / eine (Big) Band leiten? Besteht Interesse? Bitte beim Netzwerk Südhemmern melden (email oder telefonisch) Gerne auch einfach einen unserer Marktabende besuchen!

Kto. 01

#### Lesen, Vorlesen, Vorstellen

Gibt es Interessierte Menschen aus Südhemmern und Umgebung, die hin und wieder einen Literaturabend ausrichten wollen? Vielleicht auch Kinder? Besucht einen unserer Marktabende oder ruft beim Netzwerk Südhemmern an (05703-516752)

Kto. 01

## 18 - Soziales

### Nachfrage

#### Patenschaft in Ghana

Wir kennen eine Familie, die direkt Patenschaften nach Ghana vermittelt. Unterstützt werden Kinder, deren Eltern nicht in der Lage sind, Schulgeld zu bezahlen Mehr Infos beim Netzwerk Südhemmern

Kto. 01

## 19 - Hier könnte auch Deine Anzeige stehen

### Angebot

#### Mitglied im Netzwerk

Südhemmern zu werden, ist ganz einfach. Komme doch einfach mal an einem unserer Marktabende vorbei (alle zwei Monate der dritte Dienstag im Monat um 19.00 Uhr im Gemeindehaus Südhemmern). Du kannst uns auch eine E-Mail schreiben an [netzwerk-suedhemmern@email.de](mailto:netzwerk-suedhemmern@email.de) oder Du informierst Dich ganz in Ruhe unter [www.netzwerk-suedhemmern.de](http://www.netzwerk-suedhemmern.de). Auch telefonisch sind wir zu erreichen unter 05703-516752

Kto. 01

# Netzwerk Südhemmern

Tauschbörse, Nachbarschaftshilfe  
und Dorftreff



Informationen zum Netzwerk gibt es  
unter

[www.netzwerk-suedhemmern.de](http://www.netzwerk-suedhemmern.de)

Es hat zum Ziel, sich bei kleinen  
Alltagsaufgaben gegenseitig zu  
helfen und den Kontakt  
untereinander zu fördern. Man  
bietet den anderen Teilnehmern das  
an, was man gut kann und gerne  
macht und holt sich Unterstützung  
bei den Dingen, die man nicht gut  
alleine bewerkstelligen kann oder  
will.

## Die Philosophie

eines Tauschrings lässt sich mit  
folgenden drei Grundpfeilern  
erläutern:

- 1.) Ich kann etwas leisten! Das  
stärkt mein  
Selbstwertgefühl!
- 2.) Ich kann mir etwas leisten! Das  
verschafft mir mehr  
Lebensqualität.
- 3.) Ich nehme neue Kontakte auf!  
Das  
belebt das soziale Miteinander.

# Wir

laden herzlich ein zu  
folgenden Marktänden

**im Jahr 2011:**

18. Januar

15. März

17. Mai

19. Juli

20. September

15. November

**Bei all unseren Marktänden (alle  
zwei Monate der dritte Dienstag im  
Monat um 19.00 Uhr) geht es in  
erster Linie um die Zusammenkunft  
und den regen Gesprächsaustausch.  
Neue Gesichter sind immer herzlich  
willkommen.**

Einfach mal an einem Marktand  
vorbeischauen: im Gemeindehaus (das  
Fachwerkhaus neben der Kapelle, Im Dorf 5,  
Südhemmern). Telefonischer Kontakt bei  
Regina Biere Tel: 05703-3377 oder  
Katja Sonntag Tel:05703-516752 oder eine  
email schreiben an  
[netzwerk-suedhemmern@email.de](mailto:netzwerk-suedhemmern@email.de)

