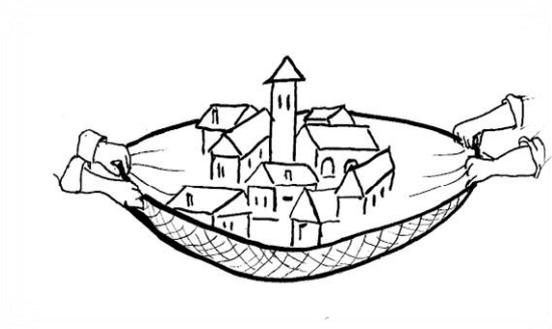


Hemmer-Blatt



Die Halbjahreszeitung für Daueranzeigen des

Netzwerk Südhemmern

Ausgabe Nr. 1 vom 19.01.2010

1 - Essen, Trinken & private Feste

Angebot

Backen

Torten und Kuchen

Kto. 06

Essen & Trinken

backe Kuchen und mache Salate

Kto. 12

Kochen und Backen

Aufläufe, Pizzen, Salate, Dips, Brot, Kekse und vieles mehr

Kto. 03

Motiv-Torten

Backe für jede Gelegenheit Torten und Kuchen, auch Motiv-Torten (z.B. Fußball-Torte, Torte in Bibel-form)

Kto. 03

Salate

nach Wunsch

Kto. 05

Salate, Dips

ich fertige ausgefallene Salate (z.B. Couscous oder Gemüse/Rote Beete) und leckere Dips (Knoblauch, Curry, ...). Bei Bedarf schnippel ich auch eine gewünschte Menge Rohkost.

Kto. 02

Vegetarische Küche

koche und backe Aufläufe, Pizzen, Eintöpfe, Suppen und Pasta-Soßen, auf Wunsch mit oder ohne Fleisch (Bio) oder zweierlei Portionen, so dass auch Deine vegetarischen Gäste kulinarisch verwöhnt werden. Übernehme auch gerne den Einkauf. Du gibst das Budget vor, meine Zeit wird in Hemmer vergütet.

Kto. 02

Nachfrage

Torte backen

Wer backt mir für bestimmte Gelegenheiten eine Torte?

Kto. 08

2 - Hilfe bei privaten Feiern

Angebot

Organisieren von Festen

von Einladungskarten entwerfen, über Festzeitung bis zum Aufräumen

Kto. 03

Thekendienst

bei Feiern

Kto. 07

Thekendienst

auf Partys

Kto. 05

Nachfrage

Hilfe

bei größeren Feiern

Kto. 06

3 - Bilder, Film & Multimedia

Angebot

Erinnerungen auf DVD

Ich filme auf einer Feier oder an einem besonderen Anlass oder Du gibst mir das Filmmaterial, das entstanden ist und ich erstelle einen persönlichen Erinnerungsfilm mit Menueführung, Extras und Diashow, je nach Wunsch und Absprache

Kto. 02

4 - Büro, Computer & Schreibarbeiten

Angebot

Apple - wäre das was für mich?

Ich biete einige grundlegende Informationen zur Nutzung des iMac bzw. Macbook für alle, die sich überlegen, zu "wechseln". Habe selbst an mehreren Seminaren teilgenommen.

Kto. 02

bei Behördenanträgen

kann ich gerne helfen

Kto. 08

Briefe aller Art

Ich helfe Ihnen bei Briefen aller Art

Kto. 03

Einführung ins Internet

Wie recherchiere ich? Wie richte ich eine E-Mail-Adresse ein? Vermittle Internet-Grundkenntnisse am PC für Einsteiger

Kto. 03

Entwerfe Flyer, Karten

für eine Einladung, Aufführung, u.s.w. (all-inklusive möglich). Material- und Druckkosten werden von Dir gestellt oder erstattet, Arbeitszeit in Hemmer

Kto. 03

Formuliere und /oder tippe

(auch längere) Briefe

Kto. 03

5 - Haushaltshilfe

Angebot

Bügeln

Ich bügle gerne u.a. Hemden. Bitte keine Tischdecken, Bettwäsche u.ä. Mangelwäsche

Kto. 10

Bügeln

von Kleidungsstücken aller Art

Kto. 12

Einkaufen

erledige Deinen Einkauf

Kto. 12

Hausputz

Eine Familienfeier oder ein hoher Besuch steht vor der Tür. Wenn Du Unterstützung brauchst, helfe ich bei allen anfallenden Hausarbeiten...

Kto. 02

Nachfrage

Bügeldienst

wer bügelt gerne?

Kto. 03

Suche

Fensterputzer

Kto. 04

6 - Literatur & Musik

Angebot

Bücher

abzugeben

Kto. 08

7 - Körper, Psyche und Seele

Angebot

kinesiologische Balancen

Selbsthilfetechniken zur Stressreduzierung, Lernförderung, genauere Erläuterungen evtl. im Internet oder einfach Anrufen

Kto. 05

Nachfrage

Haare

schneiden

Kto. 12

Haare schneiden

und/oder färben

Kto. 03

Haare schneiden

wer traut sich, mir ab und zu die Spitzen zu schneiden und ein paar Strähnen zu machen?

Kto. 02

Massage

wer bietet z.B. Fußmassage an?

Kto. 03

Nail-Design

welche Nail-Designerin hat noch Zeit?

Kto. 03

8 - Spiel, Sport & Geselligkeit

Nachfrage

Joggingbegleitung

Suche Joggingbegleitung (ca. 30 min. mittelmäßiges Tempo)

Kto. 11

Spiele-Abende

Wer hat Interesse an regelmäßigen Spiele-Abenden / Nachmittagen (Doppelkopf, Siedler, El Grande, Rage,...) Vielleicht mit abwechselndem Kochvergnügen kombiniert?

Kto. 02

9 - Tiere

Angebot

Dog Dance-Tricks

Wer möchte seinem Hund gerne ein paar Tricks beibringen? Ich kenne ein paar die unser Hund auch vorführen kann.

Kto. 02

Gassi

führe Deinen Hund aus (möglichst Hündin, da wir Rüden haben). Evtl. ergeben sich auch gemeinsame Spaziergänge und gegenseitige Hunde-Betreuungsmöglichkeiten...

Nehme Deinen Hund bei Verträglichkeit mit unserem Hund und unserer Katze auch gerne für einige Zeit in "Pflege" (auch ohne Hemmer-Tausch!)

Kto. 02

Gassi gehen

führe Ihren Hund aus. (Evtl. Betreuung im Urlaub)

Kto. 11

Hundesitter

spazieren gehen oder nach Absprache stunden- oder tageweise zu mir nehmen

Kto. 05

10 - Kunst & Handarbeit

Angebot

Näharbeiten

Änderungen oder Neuanfertigungen

Kto. 04

Textiles und Kunsthandwerk

verschiedene Bastelangebote

Kto. 04

11 - Garten

Nachfrage

Brennholz

Suche Brennholz für Kaminofen, kann auch selbst sägen und kleinhacken!

Kto. 11

Hilfe im Garten

Gibt es Hobby-Gärtner, die uns mal bei Busch- und Baumschnitt und allerlei Gartenarbeiten, insbesondere im Frühjahr und Herbst mit ihrer Zeit und Erfahrung unterstützen wollen?

Kto. 02

Suche

Hilfe im Garten

Kto. 05

12 - Kinderkram und Betreuung

Angebot

"Babysitting"

biete Kinderbetreuung z.B. an schulfreien Tagen oder Vor- und Nachmittage bei mir zu Hause in Südhemmern.

Kto. 07

auf Kinder

aufpassen

Kto. 06

Betreuung für ältere Menschen

Übernehme Ihren Einkauf 1 x wöchentlich

Kto. 11

Formalitäten, Behörden

Ich helfe Dir bei Anträgen, Formalitäten und sonstigen Problemen mit Behörden oder öffentlichen Stellen. Führe auch Telefonate zur Klärung von Sachverhalten oder zum Aufspüren von Hilfsangeboten....

Kto. 02

Hausaufgaben / Nachhilfe

Bei uns sind Kompetenzen in allen Fächern bis Klasse 7 vorhanden.

Kto. 02

Hausaufgabenbetreuung und Babysitting

Kto. 03

Hilfe bei Kindergeburtstagen

erledige anfallende "Hintergrundarbeiten", wie Auftischen, Abdecken, Abwaschen, usw.

Kto. 12

pflegende Angehörige

löse ich stundenweise bei der Betreuung kompetent ab

Kto. 10

Nachfrage

Abholdienst von Schule / Kita
ab nächstes Jahr

Kto. 07

Beaufsichtigen

Wer passt bei mir zu Hause auf meine Kinder mal auf? (7 und 1 Jahr(e) alt)

Kto. 07

13 - Lehren, Lernen & Seminare

Angebot

Schnellkochkurse
für junge Leute

Kto. 07

Nachfrage

Akkordeon

Wer kann mir (wieder) das Akkordeon-Spielen beibringen?

Kto. 10

Spanisch erlernen

Wer kann gleich einer ganzen Familie für den Urlaub Spanisch beibringen? Wir würden gerne einen längeren "Kurs" mit regelmäßigen wöchentlichen Terminen, am liebsten abends bei uns zu Hause, machen,

Kto. 02

4 - Fahrzeug / Mitfahrgelegenheit

Angebot

Fahr- und Kurierdienste

Kto. 05

Fahr- und Kurierdienste

kaufe für Dich ein (gemäß Deinem Einkaufszettel) und / oder bringe oder hole Deine Kinder mit dem PKW und / oder fahre Dich zu Ärzten oder anderen Terminen.....

Kto. 02

Fahrdienst

kann Dich abholen oder irgendwo hin bringen

Kto. 12

Fahrdienste

zum Einkaufen, Arzt etc.

Kto. 07

Fahrten

zu Ärzten

Kto. 06

15 - Heimwerken

Nachfrage

Suche

jemanden, der/die kleinere handwerkliche Ausbesserungsarbeiten ausführen kann

Kto. 08

Suche

jemanden, der/die kleinere handwerkliche Ausbesserungsarbeiten ausführen kann

Kto. 02

16 - Umsonst & bis 10 Hemmer

Angebot

Haus- und Tierversorgung

während Deines Urlaubs (Katze füttern, Hund zu uns nehmen, Briefkasten leeren, ein paar Pflanzen gießen,...)

Kto. 02

17 - Dütt & Datt

Angebot

Internet-Recherchen

Suche Dir individuelle Angebote zu günstigen Preisen aus dem Netz. Du brauchst einen neuen Kühlschrank, Fernseher oder Notebook oder möchtest keine Pauschalreise, hast aber keine Zeit, Dich zu informieren. Ich erledige das für Dich und mache Dir eine Liste mit Vor- und Nachteilen der Produkte.

Kto. 02

Nachfrage

Dorf-Orchester?

Wer spielt in Südhemmern welches Instrument und wer kann ein Orchester / eine (Big) Band leiten? Besteht Interesse? Bitte beim Netzwerk Südhemmern melden (email oder telefonisch) Gerne auch einfach einen unserer Marktände besuchen!

Kto. 01

Lesen, Vorlesen, Vorstellen

Gibt es Interessierte Menschen aus Südhemmern und Umgebung, die hin und wieder einen Literaturabend ausrichten wollen? Vielleicht auch Kinder? Besucht einen unserer Marktände (jeder dritte Dienstag im Monat) oder ruft beim Netzwerk Südhemmern an (05703-516752)

Kto. 01

18 - Soziales

Nachfrage

Haiti braucht unsere Hilfe

Hilfe für die Opfer des Erdbebens in Haiti kann zum Beispiel über eine Spende erfolgen. Unter folgender Internetadresse werden mögliche Hilfsorganisationen aufgeführt: <http://www.tagesschau.de/spendenkonten/spendenhaiti100.html>

Kto. 01

Patenschaft in Ghana

Wir kennen eine Familie, die direkt Patenschaften nach Ghana vermittelt. Unterstützt werden mögliche Kinder, deren Eltern nicht in der Lage sind, Schulgeld zu bezahlen Mehr Infos beim Netzwerk Südhemmern

Kto. 01

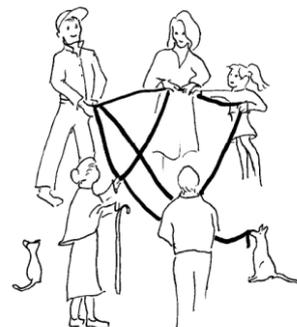
19 - Hier könnte auch Deine Anzeige stehen

Angebot

Mitglied im Netzwerk

Südhemmern zu werden, ist ganz einfach. Komme doch einfach mal an einem unserer Marktände vorbei (jeden dritten Dienstag im Monat um 20.00 Uhr im Gemeindehaus Südhemmern). Du kannst uns auch eine E-Mail schreiben an netzwerk-suedhemmern@email.de oder Du informierst Dich ganz in Ruhe unter www.netzwerk-suedhemmern.de. Auch telefonisch sind wir zu erreichen unter 05703-516752

Kto. 01



Erläuterung:

Kto. 01 – 12 bezeichnen unsere bisherigen Mitglieder. Die Kontaktdaten werden nur unter aktiven Mitgliedern ausgetauscht.

Netzwerk für Südhemmern

und Umgebung

Dienstleistungstauschbörse, Tauschring, Nachbarschaftshilfe: dies alles sind unterschiedliche Bezeichnungen für unser neues Projekt. Es hat zum Ziel, sich bei kleinen Alltagsaufgaben gegenseitig zu helfen und den Kontakt untereinander zu fördern. Man bietet den anderen Teilnehmern das an, was man gut kann und gerne macht und holt sich Unterstützung bei den Dingen, die man nicht gut alleine bewerkstelligen kann oder will.

Die Philosophie

eines Tauschrings lässt sich mit folgenden drei Grundpfeilern erläutern:

- 1.) Ich kann etwas leisten! Das stärkt mein Selbstwertgefühl!
- 2.) Ich kann mir etwas leisten! Das verschafft mir mehr Lebensqualität.
- 3.) Ich nehme neue Kontakte auf! Das belebt das soziale Miteinander.

Herzlich Willkommen!

An **jedem dritten Dienstag im Monat** findet um 20.00 Uhr ein Marktabend statt. Alle Mitglieder und alle Interessierten treffen sich im Gemeindehaus. Hier soll es neben dem Tauschen auch ums gegenseitige Kennenlernen gehen. Alle sind willkommen, auch einfach nur mal zu „schnuppern“. Wer hat vielleicht zu viel Marmelade eingekocht oder zur Zeit von einer Sorte Gemüse zu viel im Garten stehen. Braucht jemand kurzfristig Hilfe in der Wohnung oder beim Einkauf. Auf unseren Marktenden gibt es bestimmt eine Lösung. Hier können auch gleich Waren getauscht und Termine für die entsprechende Hilfeleistung ausgemacht werden.

Das **Netzwerk Südhemmern** will durch ein Tauschsystem die Nachbarschaftshilfe wieder beleben. Gleichberechtigtes Geben und Nehmen bedeutet hier, dass alle im Tauschring geleisteten Arbeiten den gleichen Wert haben, da die Verrechnungseinheit die in Anspruch genommene **Lebenszeit** ist.

Es gibt keine Arbeit, die weniger wert ist. Dieses Vergütungssystem geht über das "helfe ich dir, hilfst du mir" - Prinzip hinaus und ermöglicht es den Mitgliedern, aus dem Pool von Angebot und Nachfrage zu schöpfen.

Unser junger Verein steckt noch in den Kinderschuhen. Wir freuen uns über Jede und Jeden, der/die bei der Gestaltung dieses Projekts mitwirken möchte. Auch „passive Mitglieder“ und Interessierte, die einfach mal vorbeischaun wollen, sind jederzeit willkommen.

Impressum und Kontakt:

Netzwerk Südhemmern * Katja Sonntag * Im Dorf 10 * 32479 Hille * Tel: 05703-516752

netzwerk-suedhemmern@email.de

www.netzwerk-suedhemmern.de